



運動藥不要



運動防護員 黃敬家 製作

來路不明的藥品、誇大效果的保健食品



不要吃

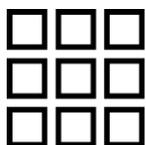


不要拿



不要信

用藥前應該做



藥 分開裝

藥品名以及學名清楚標示於外包裝
外觀、適用症、副作用、注意事項



藥 問清楚

詢問藥物是否有運動禁藥的成分
對藥品有疑問時一定要提出問題



藥 檢 查

藥物包裝、標示完整、用藥時間
隨時提醒自己要先線上查詢紀錄



藥 查 詢

手機下載 “運動禁藥查詢系統”
網頁搜尋 “運動禁藥防制基金會”

用藥查詢做得早 比賽拿牌沒煩惱